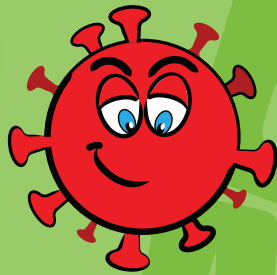


¡A la gripe hay que detener, y al coronavirus también!



**Don't
Bug
Me!**

¡Lava tus manos!

Lava tus manos
con agua y jabón
por 20 segundos,
enjuaga y seca
cierra la llave
usando una
toalla de papel.



¡Cúbrete!

Cúbrete al toser
y al estornudar



¡Quédate en casa!

dile a un
adulto y quédate
en casa si te
sientes enfermo



**Don't
Bug
Me!**

¡Estos consejos nos ayudan a mantenernos a salvo!

Patrocinado por **hillcrest**

THD
TULSA HEALTH
Department

Para más consejos:
visita Hillcrest.com or Tulsa-Health.org

